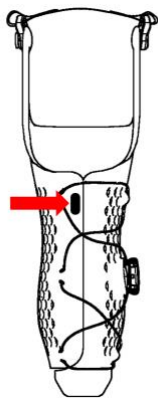


HINWEIS: Diese Anleitung informiert Sie darüber, wie Sie den macu4 Explorer Schaft mit einer an der Aussenseite des Schaftes gefestigten Bandage verwenden. Um einen stabileren Sitz des Schaftes am Arm zu erreichen, kann eine flexible, faltbare Bandage als Zusatzlösung verwendet werden. Dies kann bereits bei Aktivitäten mit Zugkräften in Armrichtung von Vorteil sein, zum Beispiel beim Schwimmen. Menschen mit einem kurzen Schaft oder für Menschen mit einer konischen Armform.

1. Spezifikationen

Die Abmessungen der Bandage betragen etwa 6 cm x 60-90 cm, je nach Armform. Sehen Sie sich das ergänzende Video an, um zu erfahren, wie Sie die Bandage anlegen. Wenden Sie sich an support@macu4.com, wenn Sie Fragen zu den Anweisungen haben.

2. Vorbereitung

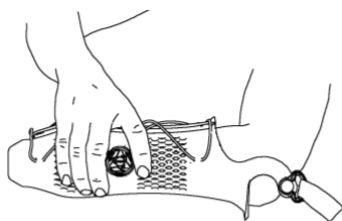


Schritt 1 - Klettverschluss auf dem Schaft anbringen

Um die Bandage mit nur einer Hand anlegen zu können, platzieren Sie ein Streifen selbstklebender Klett (Hakenseite) auf der in der Zeichnung angezeigten Stelle (hier in Schwarz hervorgehoben). Es soll nahe zum proximalen Schafttrand (bei der Armbeuge) angebracht werden. Der Streifen selbstklebender Klett ist etwa 20 x 40 mm groß.

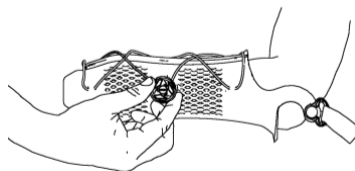
3. Ziehen Sie den Schaft an

Befolgen Sie die Schritte, die in der offiziellen *Gebrauchsanweisung für den Schaft* beschrieben sind:



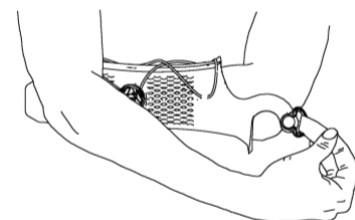
Schritt 1 – Arm in den Schaft einführen

Führen Sie den Arm in den Schaft ein, bis die Clips die Epikondylen des Ellenbogens auf beiden Seiten umschließen (rechts & links von der Armbeuge). Das Ende der Kondylenclips sollte zur Rückseite des Arms zeigen (der Klettverschluss verläuft an der Rückseite des Arms).



Schritt 2 - Schnürsystem schließen

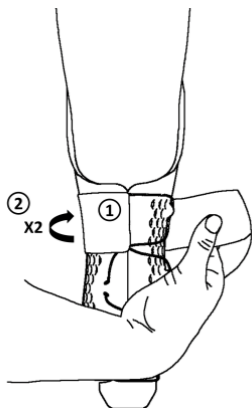
Wenn der Arm bequem in dem Schaft sitzt, drehen Sie den Knopf vom Schnürsystem im Uhrzeigersinn, um es festzuziehen. Drehen Sie so lange, bis der Schaft fest auf dem Arm sitzt. Der Sitz des Schaftes am Arm sollte fest, aber nicht unangenehm sein.



Schritt 3 - Klettverschluss schließen

Vermeiden Sie, dass eine zu enge Schnürung das Gewebe Ihres Armes im Bereich der Armbeuge zusammendrückt. Verwenden Sie den Klettverschluss, um den Schaft auf der Rückseite und oberhalb des Ellenbogens zu schließen.

4. Die Bandage anlegen



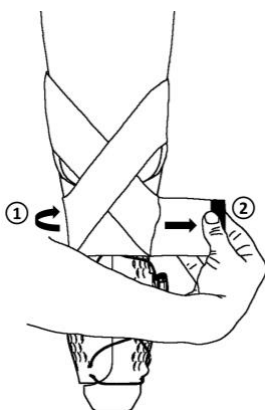
Schritt 4 - Anbringen der Bandage am Schaft

Legen Sie das Ende der Bandage ohne Klettverschluss auf das zuvor angebrachte Stück Klett (1). Machen Sie zwei Umdrehungen (2). Dehnen Sie die Bandage ein wenig, damit sie richtig straff wird. Sie können zudem eine Büroklammer verwenden, um die Binde zunächst am Schaft zu befestigen.



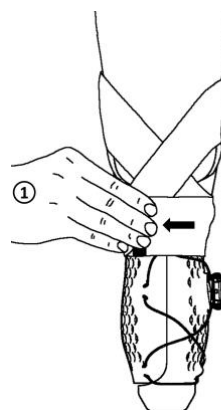
Schritt 5 - Kreuzverband oberhalb des Ellenbogens

Nach der zweiten Drehung führen Sie die Bandage hinter und über den Ellbogen, wie in den Abbildungen (1) und (2) dargestellt.



Schritt 6 - Kreuzverband unterhalb des Ellenbogens

Führen Sie die Bandage über sich selbst, um ein Kreuz zu bilden, wie in der Abbildung dargestellt (1). Halten Sie eine konstante Spannung in der Bandage aufrecht, um sie richtig zu straffen (2).



Schritt 7 - Schließen des Verbandes auf der Oberseite

Zum Schluss schließen Sie den Verband mit dem Klettverschluss wie abgebildet (1). Vergewissern Sie sich, dass er richtig angezogen ist.

5. Endkontrolle

- Überprüfen Sie den Sitz des Schaftes, bevor Sie mit Ihrer Aktivität beginnen.
- Vergewissern Sie sich, dass der Schaft gut positioniert und gesichert ist (ziehen Sie vorsichtig am Schaftende).
- Beachten Sie, dass der Schaft fest in seiner Position bleiben soll.
- Wenn er nicht richtig angezogen ist, sollten Sie das Schnürsystem, den Klettverschluss und die Bandage überprüfen.

Kontakt: support@macu4.com | macu4 AG | Rämistrasse 18, 8001 Zürich, Schweiz