

**NOTA:** Para la medición basada en fotos de su brazo, lea atentamente estas instrucciones. Con nuestro algoritmo podemos extraer todas las medidas necesarias de las 4 fotos solicitadas y generar un modelo de encaje. Póngase en contacto con macu4 AG si tiene alguna duda sobre las instrucciones. Encontrará los datos de contacto en el reverso.

## 1. Material necesario

Necesitará lo siguiente para la medición:



Un smartphone o una cámara normal para hacer fotos.



Una persona que te ayude a hacer las fotos.



Una impresora estándar y una hoja blanca de papel A4.



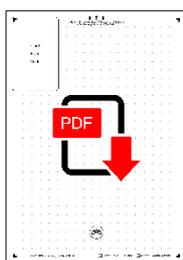
Cualquier tarjeta con el mismo formato que una tarjeta de crédito para validar la plantilla.



Un bolígrafo que no irrite la piel (tinta oscura) para dibujar 2 puntos y 1 línea en el brazo.

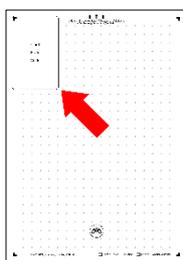
## 2. Preparativos

Asegúrese de utilizar la *plantilla*. Sirve como entorno de referencia para sus fotos.



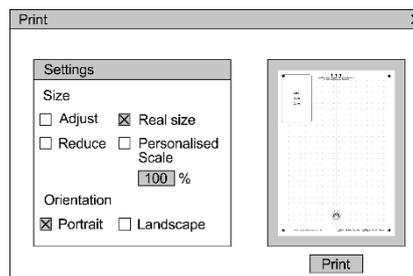
### Paso 1 - Descargar la *plantilla*

Seleccione la *plantilla* proporcionada por macu4 (formato PDF).



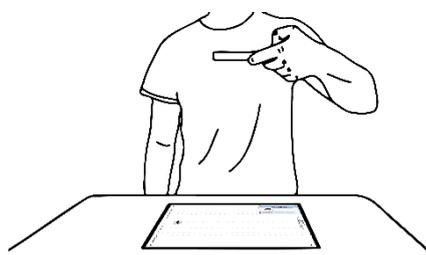
### Paso 3 - Colocación de la *tarjeta*

Coloque la tarjeta en el campo de la tarjeta de la *plantilla* impresa. Si la tarjeta encaja perfectamente en el campo, la *plantilla* se ha impreso correctamente.



### Paso 2 - Imprimir la *plantilla*

Imprima la *plantilla* en tamaño original (página completa) o con una escala del 100 %. Puede imprimir en blanco y negro o en color.



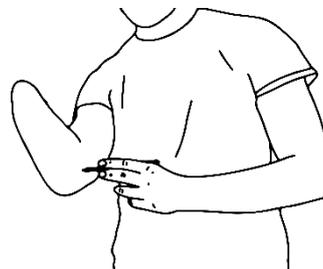
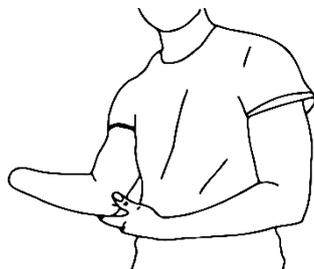
### Paso 4 - Tome la foto 1

Gire la tarjeta para que no se vea ningún dato personal\*. Sitúa la *cámara* en el centro de la *plantilla* para hacer una foto de la *plantilla* con la *tarjeta*.

\*Por regla general, no se utiliza un DIN A4 o una tarjeta de crédito, sino una tarjeta con exactamente el mismo formato. Por ejemplo, una tarjeta de socio comercial.

### 3. Puntos de referencia/línea

Necesitamos dos *puntos de referencia* y una *línea de referencia* en su brazo. Se utilizan para alinear las imágenes.

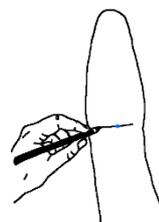


#### Paso 5 - Encontrar *el punto 1*

Localiza y palpa con los dedos la pequeña prominencia ósea situada junto al codo, en la cara interna del brazo. Se denomina *epicóndilo medial*.

#### Etapa 6 - Marcar *el punto 1*

Marca el *epicóndilo medial* como *punto 1* en tu brazo. Si no está seguro de haber marcado correctamente el punto 1, vea el vídeo (véase el correo electrónico).



#### Etapa 7 - Marcar *el punto 2*

Ahora busca el lugar del pliegue de tu brazo donde una enfermera tomaría normalmente una muestra de sangre. Marca este punto como punto 2.

#### Paso 8 - Marcar *la línea auxiliar*

Traza una línea que pase por el punto 2. Debe ser recta y de unos 5 cm de longitud. El *punto 2* debe seguir siendo claramente visible.

### 4. Instrucciones para las imágenes

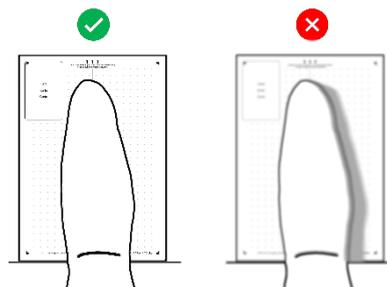
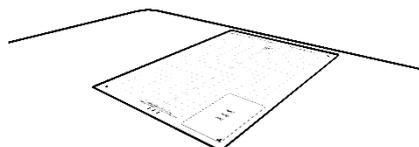
Registramos la forma de su brazo mediante fotografías y determinamos los valores de circunferencia y longitud. Como cada brazo es único, tenga en cuenta la información adicional.

#### Información adicional 1

Dependiendo de la cantidad de tejido blando que tenga, la forma del brazo puede cambiar al colocarlo sobre la superficie de la mesa (puede parecer más grande de lo que es). Cuando tome las *fotografías*, levante ligeramente el brazo para que no toque la *plantilla*.

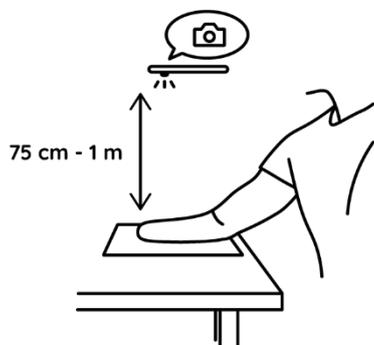
#### Información adicional 2

Si su brazo es más largo que la *plantilla*, coloque una segunda hoja de papel (A4 y blanco) al final de la *plantilla original* y proceda como se describe a continuación.



**Paso 9 - Colocación de la *plantilla***

Coloque la *plantilla* en posición horizontal sobre una mesa.



**Paso 10 - Condiciones óptimas**

Asegúrate de que haya suficiente luz (idealmente luz diurna). Evite sombras que sean visibles en la imagen de la *plantilla*.

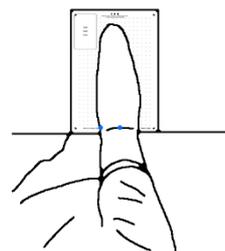
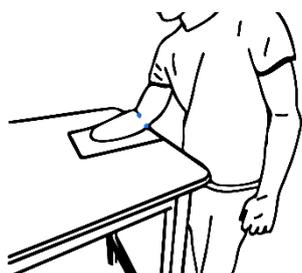
**Paso 11 - Alinear la cámara**

Apunta con la *cámara* al centro del *sujeto que tienes* delante. La *foto* debe tomarse a una distancia de al menos 75 cm a un metro y relativamente perpendicular al original.

**NOTA**

Asegúrese de que la imagen muestre al menos la *plantilla* completa. No hay problema si la imagen también muestra parte de la tabla.

**5. Haz las fotos**

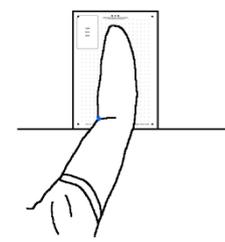
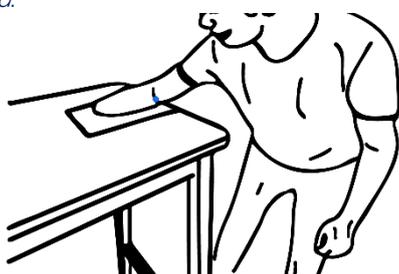


**Paso 12 - Posición 1 para el brazo**

Coloque el brazo estirado sobre la *plantilla*. Su brazo debe estar alineado con la línea de puntos. Su codo debe estar sobre el logotipo en el círculo de la *plantilla*.

**Paso 13 - Tome la foto 2**

Ahora haz la segunda *foto*. Lo más fácil es que otra persona te ayude a *hacer la foto*. Ambos *puntos y la línea auxiliar* que marcaste antes deben ser visibles en la foto.



**Paso 14 - Posición 2 para el brazo**

Para la segunda imagen, gire el brazo 90 grados. El punto 1, que corresponde al *epicóndilo medial*, debe situarse sobre el logotipo en el círculo de la *plantilla*.

**Paso 15 - Tome la foto 3**

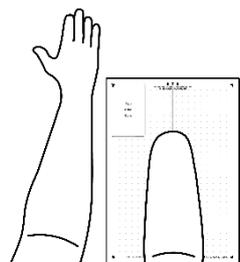
Ahora haz la tercera *foto*. Es más fácil si otra persona te ayuda a *hacer la foto*. Ambos *puntos y la línea auxiliar* que marcaste antes deben ser visibles en la foto.

## 6. Longitud del otro brazo

La diferencia de longitud entre los dos brazos es necesaria cuando trabajamos con usted para configurar no sólo el eje personalizado, sino también un módulo de actividad.

### Opción 1 - Medición basada en fotografías

Para capturar la longitud de su segundo brazo, coloque ambos brazos uno junto al otro en la *plantilla*. La *foto* debe tomarse a una distancia de al menos 75 cm a un metro y relativamente perpendicular a la plantilla.



### Paso 16 - Tome la foto 4

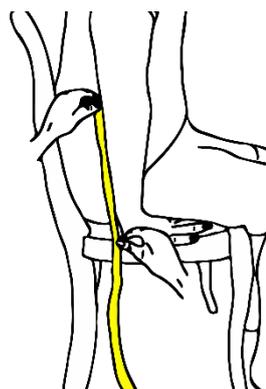
Coloque ambos brazos extendidos sobre la *plantilla*. El pliegue del codo de ambos brazos debe ser visible. Haz la foto 4 con la ayuda de alguien que te asista.

### Opción 2 - Medición manual

Para medir L5 debes sentarte en una silla (o en una mesa).

Extienda el brazo en ángulo recto respecto a la superficie del asiento. La palma de la mano debe apoyarse completa y ligeramente en la superficie del asiento/mesa.

Mida la longitud del brazo (L5) desde el epicóndilo medial hasta la superficie del asiento/mesa utilizando una regla o una cinta métrica flexible de sastre.



## 7. Compruebe la calidad de sus imágenes

- ¿Tiene 4 imágenes o 3 y el valor de L5?
- ¿Son nítidas las imágenes?
- ¿Es suficiente la iluminación?
- ¿Se reconocen claramente los contornos de los brazos en todas las imágenes?
- ¿Es visible la línea que has trazado?
- ¿Son visibles las cuatro esquinas en todas las imágenes?

## 8. Enviar las fotos

Envíe las imágenes y el valor de la longitud del brazo L5 por correo electrónico a macu4 (support@macu4.com). Si ya tiene una cuenta en macu4 (configurador en línea), utilice su ID de usuario y la medida del brazo como asunto del correo electrónico.