

**REMARQUE :** Veuillez lire attentivement ces instructions pour la mesure de votre bras sur la base de photos. Grâce à notre algorithme, nous pouvons extraire toutes les mesures requises à partir des 4 photos demandées, et générer un modèle d'emboîture. Lisez attentivement ce document avant de commencer les mesures. Si vous avez des questions concernant les instructions, contactez macu4 GmbH. Vous trouverez les coordonnées au dos du document.

### 1. Matériel nécessaire

Pour les mesures basées sur les photos, vous avez besoin des éléments suivants :



Un smartphone ou un appareil photo standard pour prendre des photos.



Une personne qui vous aide à prendre les photos.



Une imprimante standard et une feuille de papier blanc A4 (non réfléchissant) pour imprimer le modèle.



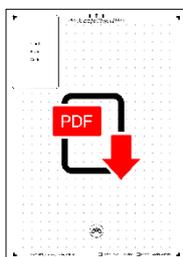
N'importe quelle carte au même format qu'une carte de crédit pour valider le modèle (la taille de la carte ne sert que de référence).



Un stylo doux pour la peau (bleu foncé ou noir) pour dessiner deux points et une ligne sur votre bras.

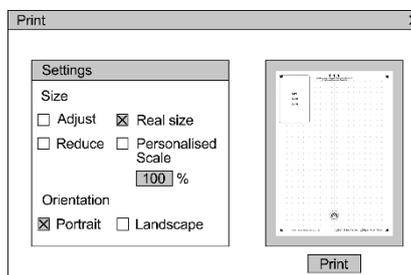
### 2. Préparatifs

Veillez à utiliser le *Modèle*. Il sert d'environnement de référence pour vos photos.



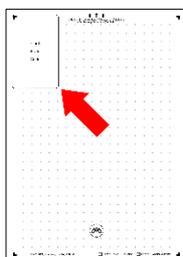
#### Étape 1 – Télécharger le *Modèle*

Sélectionnez le *Modèle* fourni par macu4 (format PDF).



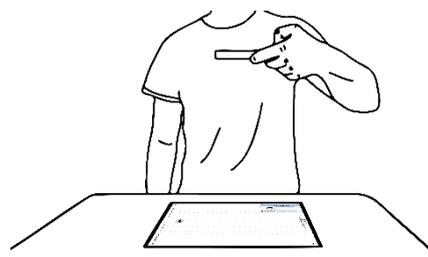
#### Étape 2 – Imprimer le *Modèle*

Imprimez le *Modèle* avec des paramètres d'impression en taille réelle (pleine page) ou avec une échelle de 100%. Vous pouvez imprimer en noir et blanc ou en couleur.



#### Étape 3 – Placer la *Carte*

Placez la carte dans le champ *Carte* du *Modèle* imprimé. Si la carte s'insère parfaitement dans le



#### Étape 4 – Prendre la *Photo 1*

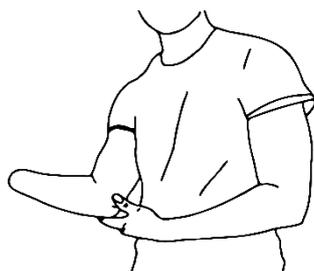
Tournez la carte de manière à ce qu'aucune donnée personnelle ne soit visible\*. Placez l'appareil photo

champ, cela signifie que le *Modèle* a été imprimé au centre du *Modèle* pour prendre une photo du *Modèle* avec la carte. correctement.

\*Idéalement vous n'utilisez pas une carte d'identité ou de crédit, mais une carte au même format. Par exemple, une carte de fidélité commerciale.

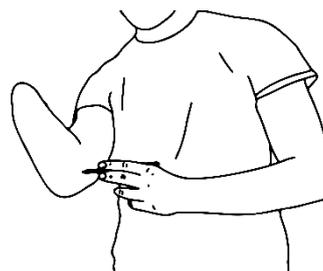
### 3. Repères de référence

Nous avons besoin de deux *Points de Référence* et d'une *Ligne de Référence* sur votre bras. Ils nous servent à aligner vos photos.



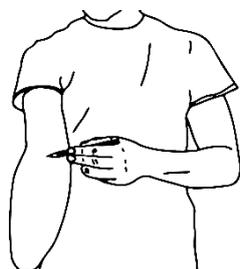
#### Étape 5 - Trouver le *Point 1*

Localisez et palpez avec vos doigts la petite proéminence osseuse située à côté du coude, sur la face interne du bras. Elle s'appelle *Epicondylus Medialis*.



#### Étape 6 - Marquer le *Point 1*

Marquez l'*Epicondylus Medialis* comme *Point 1* sur votre bras à l'aide du stylo. Si vous n'êtes pas sûre d'avoir marqué le *Point 1* correctement, regardez la vidéo (voir e-mail).



#### Étape 7 - Marquer le *Point 2*

Cherchez maintenant le point situé au niveau du pli de votre coude, où l'on vous effectuerait normalement une prise de sang. Marquez ce point comme étant le *Point 2*.



#### Étape 8 - Tracer la *Ligne*

Tracez la ligne qui passe par le *Point 2*. La ligne doit être droite et mesurer environ 5cm de long. Assurez-vous que le *Point 2* reste visible. Augmentez sa taille si nécessaire.

### 4. Instructions pour les Photos

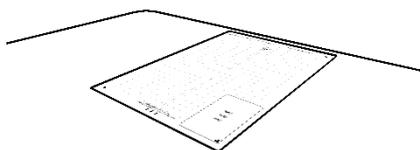
Nous obtenons la forme de votre bras à partir des photos et déterminons les valeurs de circonférence et de longueur. Chaque bras étant unique, veuillez noter les informations complémentaires.

#### Information complémentaire 1

En fonction de la quantité de tissus souples, la forme du bras peut changer lorsque vous le positionnez sur la surface de la table. Dans ce cas, le bras peut sembler plus gros qu'il ne l'est. Il est alors préférable de soulever légèrement votre bras afin qu'il ne touche pas le *Modèle* lorsque vous prenez les *Photos*.

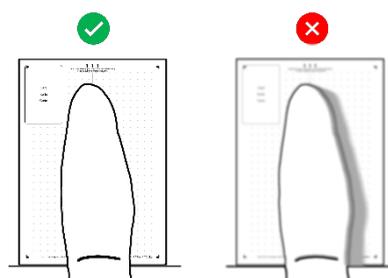
#### Information complémentaire 2

Si votre bras est plus long que le *Modèle*, placez une deuxième feuille de papier (A4 et blanche) à l'extrémité du *Modèle* original et procédez comme décrit ci-dessous.



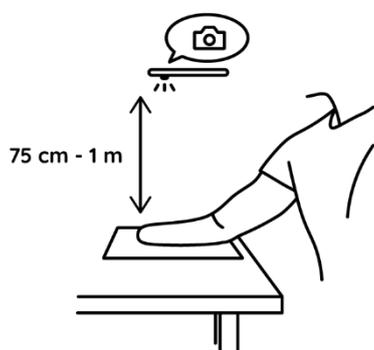
### Étape 9 – Placement du *Modèle*

Placez le *Modèle* à plat sur une table.



### Étape 10 – Assurer des conditions optimales

Veillez à ce qu'il y ait suffisamment de lumière (idéalement la lumière du jour). Évitez les ombres visibles sur les photos.



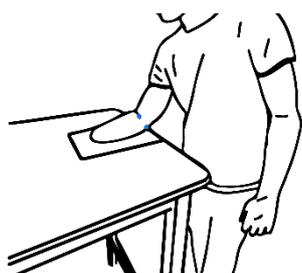
### Étape 11 – Positionner l'*Appareil Photo*

Centrez l'*Appareil Photo* sur le *Modèle* devant vous. L'*Appareil Photo* doit être placé à une hauteur d'au moins 75 cm et jusqu'à un mètre au-dessus de la table.

### REMARQUE

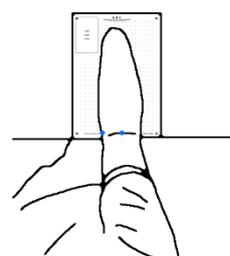
Veillez à ce que l'image représente au moins l'intégralité du *Modèle*. Ce n'est pas un problème si l'image montre une partie de la table.

## 5. Prendre les Photos



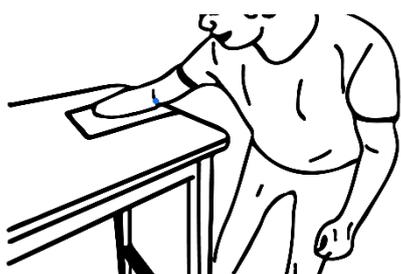
### Étape 12 – Position 1 pour votre bras

Placez votre bras tendu au-dessus du *Modèle*. Votre bras doit être aligné sur la ligne en pointillés. Votre coude doit être situé sur le logo dans le cercle du *Modèle*.



### Étape 13 – Prendre la *Photo 2*

Il est plus facile de prendre la *Photo* avec l'aide d'une autre personne. Les deux *Points* et la *Ligne* que vous avez marqués précédemment doivent être visibles sur la photo.

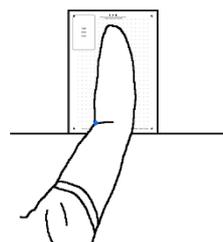


### Étape 14 – Position 2 pour votre bras

Pour la deuxième *Photo*, faites pivoter votre bras de 90 degrés. Le *Point 1*, qui correspond à l'*Epicondylus Medialis*, doit être situé sur le logo dans le cercle du *Modèle*.

#### REMARQUE :

Le bras doit être tendu tout au long de la prise de photos.



### Étape 15 – Prendre la *Photo 3*

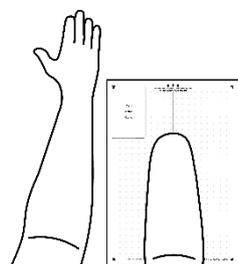
Il est plus facile de prendre la *Photo 3* avec l'aide d'une autre personne. La ligne ne doit être que partiellement visible sur la photo.

## 6. Longueur de votre deuxième bras

Nous avons besoin de la différence de longueur entre vos deux bras pour configurer avec vous non seulement l'emboîture personnalisée, mais aussi un ou plusieurs modules d'activité.

### Option 1 – Approche photographique \_ *Photo 4*

Pour mesurer la longueur de votre deuxième bras, placez les deux bras côte à côte sur le *Modèle*. La photo doit être prise à une distance d'au moins 75 cm et jusqu'à un mètre verticalement au-dessus du *Modèle*.



### Étape 16 – Prendre la *Photo 4*

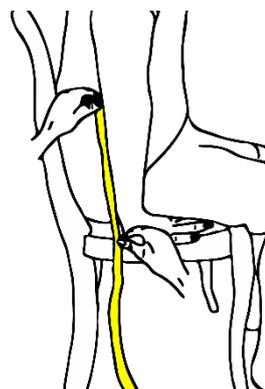
Placer vos deux bras tendus au-dessus du *Modèle*. Les plis du coude des deux bras doivent être visibles. Prenez la *Photo 4* avec l'aide d'une autre personne.

### Option 2 – Approche manuelle

Pour mesurer  $L_5$ , vous devez vous asseoir sur une chaise (ou sur une table).

Tendez votre bras perpendiculairement à la surface du siège. La paume doit être complètement et légèrement appuyée sur la surface du siège/de la table.

Mesurez la longueur du bras ( $L_5$ ) de l'*Epicondylus Medialis* de votre deuxième bras jusqu'à la surface du siège/de la table à l'aide d'une règle ou d'un mètre souple de couture.



## 7. Vérifiez la qualité de vos photos

- Avez-vous 4 photos ou 3 et la valeur de  $L_5$  ?
- Vos photos sont-elles floues ? L'éclairage est-il suffisant ?
- Pouvez-vous distinguer facilement les contours de vos bras sur toutes les photos ?
- La ligne que vous avez tracée est-elle visible ?
- Les quatre coins sont-ils visibles sur toutes les photos ?

## 8. Envoyer les photos

Envoyez les photos et la valeur de la longueur du bras  $L_5$  à macu4 par e-mail ([support@macu4.com](mailto:support@macu4.com)). Si vous avez déjà un compte macu4 (configurateur en ligne), utilisez votre ID utilisateur et Mesure du Bras comme sujet.

Contact : macu4 GmbH, Bücklestrasse 3, 78467 Konstanz, Allemagne