

**OPMERKING:** Lees, voor het op basis van foto's opmeten van uw arm, deze instructies zorgvuldig door. Met ons algoritme kunnen we alle benodigde metingen uit de gevraagde 4 foto's halen en een socketmodel genereren. Heeft u nog vragen over de instructies, neemt u dan contact op met macuc4 GmbH. U vindt de contactgegevens op de achterkant.

## 1. Wat u nodig heeft

Voor de meting op basis van foto's heb je het volgende nodig:



Een smartphone of een gewone camera om de foto's te maken.



Een persoon die u helpt bij het maken van de foto's.



Een standaardprinter en een wit A4-vel (niet-reflecterend) om de sjabloon af te drukken.



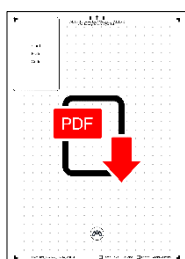
Elke kaart in hetzelfde formaat als een creditcard om de sjabloon te valideren (u gebruikt het formaat van de kaart alleen als referentie).



Een huidvriendelijke pen (donkerblauw of zwart) om 2 punten en een lijn op u arm te tekenen.

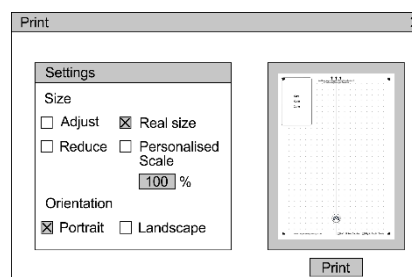
## 2. Voorbereidingen

Zorg ervoor dat u de *sjabloon* gebruikt. Hij dient als referentieomgeving voor je foto's.



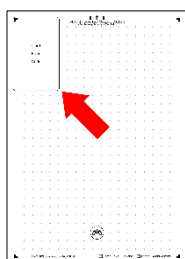
### Stap 1 - Download de *sjabloon*

Selecteer de door macuc4 geleverde *sjabloon* (PDF-formaat).



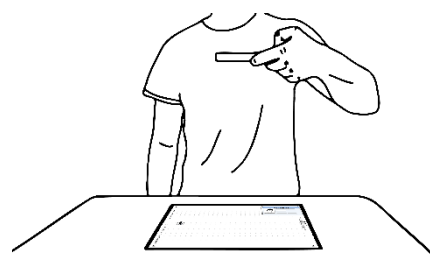
### Stap 2 - De *sjabloon* printen

Print de *sjabloon* met printinstellingen op ware grootte (paginavullend) of met een schaal van 100%. U kunt zowel zwart-wit als kleur printen.



### Stap 3 - De *kaart* plaatsen

Plaats de kaart op het kaartveld van de geprinte *sjabloon*. Als de kaart perfect in het veld past, is de *sjabloon* correct geprint.



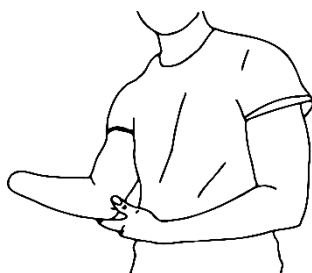
### Stap 4 - *Foto 1* maken

Draai de kaart zo, dat er geen persoonlijke gegevens zichtbaar zijn\*. Plaats de *camera* in het midden van de *sjabloon* om een foto te maken van de *sjabloon* met de *kaart*.

\*Gebruik in principe geen ID-kaart of creditcard, maar een kaart met exact hetzelfde formaat. Bijvoorbeeld een commerciële ledenpas.

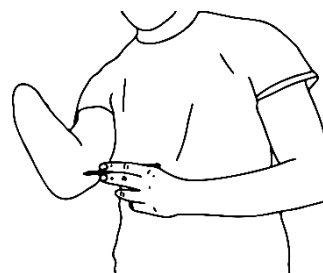
### 3. Referentiepunten-/lijnen

We hebben twee *referentiepunten* en een *referentielijn* op uw arm nodig. Deze dienen voor het uitlijnen van uw foto's.



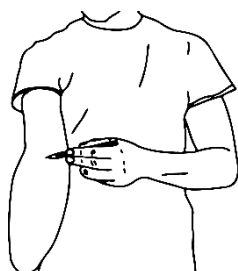
#### Stap 5 - Zoek *Punt 1*

Zoek en voel met uw vingers het kleine benige uitsteeksel naast de elleboog, aan de binnenkant van de arm. Het wordt *Epicondylus Medialis* genoemd.



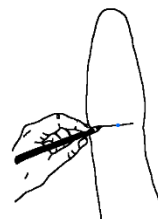
#### Stap 6 - Markeer *Punt 1*

Markeer de *Epicondylus Medialis* als *Punt 1* op uw arm met de *pen*. Als u er niet zeker van bent of u *Punt 1* correct heeft gemarkeerd, bekijk dan de video (zie e-mail).



#### Stap 7 - Markeer *Punt 2*

Zoek nu het punt bij de buigplooi van uw elleboog, waar een verpleegkundige normaal gesproken een bloedmonster zou nemen. Markeer deze plek als *Punt 2*.



#### Stap 8 - Teken de *lijn*

Trek een lijn door *Punt 2*. De lijn moet recht zijn en ongeveer 5 cm lang. Zorg ervoor dat *Punt 2* zichtbaar blijft. Vergroot het indien nodig.

### 4. Instructies voor afbeeldingen foto's

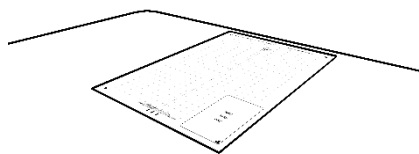
We leggen de vorm van uw arm vast door middel van foto's. Aan de hand van uw foto's bepalen we de omtrek en lengte. Omdat elke arm uniek is, vragen we u om de aanvullende informatie.

#### Aanvullende informatie 1

Afhankelijk van de hoeveelheid zachte weefsels die u heeft, kan de vorm van de arm veranderen als u hem op het tafeloppervlak legt. In dat geval kan de arm groter lijken dan hij is. Als dit het geval is, kunt u uw je arm tijdens het maken van de foto's beter iets optillen zodat hij de *sjabloon* niet raakt.

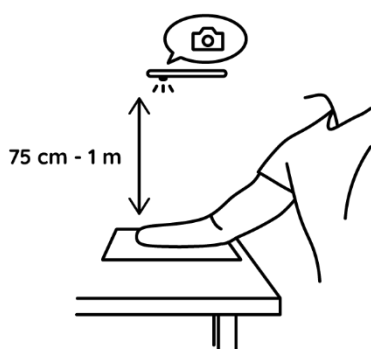
#### Aanvullende informatie 2

Als uw arm langer is dan de *sjabloon*, plaats dan een tweede vel papier (A4 en wit) aan het einde van de originele *sjabloon* en ga verder zoals hieronder beschreven.



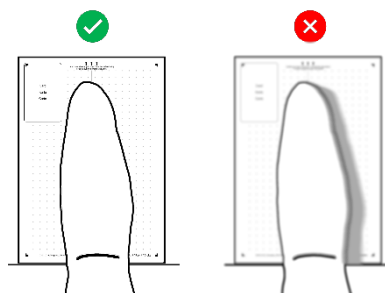
**Stap 9 - De sjabloon plaatsen**

Leg de sjabloon plat op tafel.



**Stap 11 - Positioneer de camera**

Richt de camera in het midden op de sjabloon voor u. De camera moet ten minste 75 cm tot een meter boven de tafel worden geplaatst.



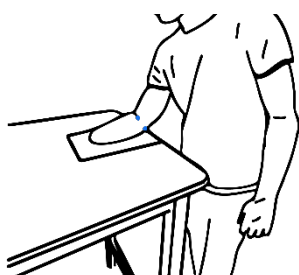
**Stap 10 - Zorg voor optimale omstandigheden**

Zorg voor voldoende licht (bij voorkeur daglicht). Vermijd schaduwen die zichtbaar zijn op de foto van de sjabloon.

**OPMERKING**

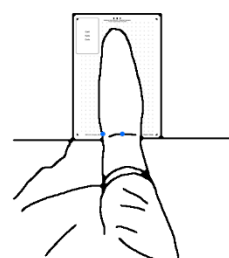
Zorg ervoor, dat de foto ten minste de hele sjabloon toont. Het is geen probleem als de foto ook een deel van de tafel laat zien.

**5. Maak de foto's**



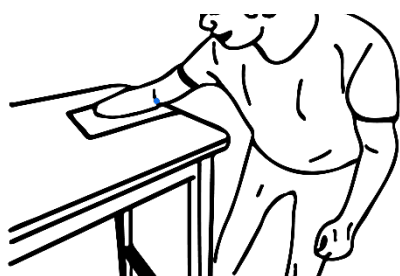
**Stap 12 - Positie 1 voor uw arm**

Plaats uw arm gestrekt boven de sjabloon. Uw arm moet op één lijn liggen met de stippelijijn. Uw elleboog moet zich op het logo in de cirkel van de sjabloon bevinden.



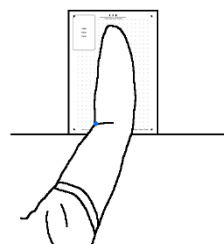
**Stap 13 - Foto 2 maken**

Het is het makkelijkst als iemand anders u helpt bij het maken van de foto. Beide punten en de lijn die u eerder heeft aangebracht, moeten zichtbaar zijn op de foto.



#### Stap 14 - Positie 2 voor uw arm

Voor de tweede *foto* draait u uw arm 90 graden. *Punt 1*, dat gelijk is aan de *Epicondylus Medialis*, moet zich op het logo in de cirkel van de *sjabloon* bevinden.



#### Stap 15 - Foto 3 maken

Het is het makkelijkst als iemand anders u helpt bij het maken van *Foto 3*. De lijn mag maar gedeeltelijk zichtbaar zijn op de foto.

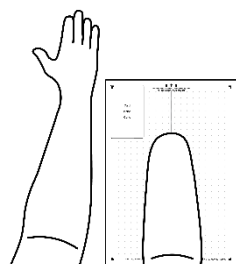
**OPMERKING:** Bij het maken van foto's moet de arm altijd gestrekt zijn.

## 6. De lengte van uw andere arm

Het verschil in lengte tussen uw twee armen hebben we nodig, om samen met u niet alleen de gepersonaliseerde socket, maar ook een activiteitenmodule te configureren.

#### Optie 1 - Maatbepaling op basis van foto's

Om de lengte van uw andere arm vast te meten, legt u beide armen naast elkaar op de *sjabloon*. De foto moet op ten minste 75 cm tot een meter afstand van de *sjabloon* worden gemaakt en relatief verticaal ten opzichte van de *sjabloon*.



#### Stap 16 - Foto 4 maken

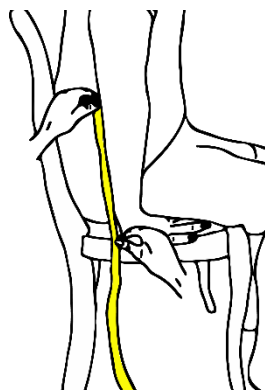
Plaats beide armen gestrekt boven de *sjabloon*. De elleboogplooï van beide armen moet zichtbaar zijn. Maak Foto 4 met behulp van iemand die u helpt.

#### Optie 2 - Handmatig meten

Voor het meten van  $L_5$  moet u op een stoel zitten (of op een tafel).

Strek uw arm uit in een rechte hoek ten opzichte van het zitoppervlak. De handpalm moet volledig en licht op het zit-/tafeloppervlak worden gedrukt.

Meet de armlengte ( $L_5$ ) vanaf de *Epicondylus Medialis* van uw tweede arm tot het zit-/tafeloppervlak, met een liniaal of een flexibel meetlint.



## 7. Controleer de kwaliteit van uw foto's

- Heeft u 4 foto's of 3 en de waarde van L5?
- Zijn uw foto's voldoende scherp?
- Is de belichting voldoende?
- Kunt u de contouren van uw armen op alle foto's goed onderscheiden?
- Is de lijn die u heeft getrokken zichtbaar?
- Zijn de vier hoeken zichtbaar op alle foto's?

## 8. Stuur de foto's op

Stuur de foto's en de armlengtewaarde  $L_5$  via e-mail ([support@macu4.com](mailto:support@macu4.com)) naar macu4.

Contact: macu4 GmbH, Bücklestrasse 3, 78467 Konstanz, Duitsland