

Guide Rapide | Prise de mesures

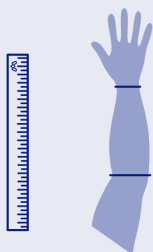


Le Système Lynk | Méthode du mètre-ruban

Déterminer la taille de la Manchette

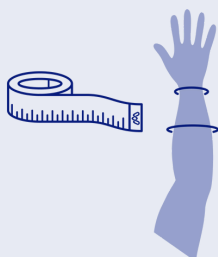
La taille de la Manchette peut être déterminée à l'aide de la méthode du mètre-ruban ou de celle du gabarit.

ÉTAPE 1 | Longueur de la Manchette



- Mesurez la longueur entre le poignet et le coude.
- Longueur (L) < 140mm, dans ce cas le bras est trop court pour la plus petite taille de Manchette. Contactez nous à l'adresse : support@macu4.com
- Longueur (L) est comprise entre 140 et 200 mm, la Manchette SHT ("short" / courte) est alors recommandée.
- Longueur (L) > 200 mm, la Manchette STD (standard) est recommandée.

ÉTAPE 2 | Circonférence de la Manchette



- La mesure 1 est prise au niveau du poignet.
- La mesure 2 est prise sur l'avant bras à environ 10 cm du poignet.

GUIDE DES TAILLES | Taille de la Manchette en fonction de la circonférence

	Circonférence du poignet (distal) (mm)		Circonférence à 10 cm du poignet (mm)	
	min	max	min	max
Small (S)	130	150	140	190
Medium (M)	150	180	190	240
Large (L)	180	200	240	330

Guide Rapide | Prise de mesures



Le Système Lynk | Méthode du gabarit

Comment utiliser correctement le gabarit

- Imprimez le gabarit sur une feuille A4. Paramètres d'impression : à 100% et sans utiliser l'échelle ni la mise en page.
- Placez le milieu de votre poignet sur le logo macu4.
- Positionnez votre bras délicatement sur le gabarit.
- N'appliquez aucune pression / n'appuyez pas votre bras avec force sur le gabarit. Cela pourrait entraîner un choix de taille de Manchette plus grande que nécessaire.

ÉTAPE 1 | Déterminer la circonférence de la Manchette

- Vérifiez que le milieu de votre poignet est bien placé sur le logo et n'exercez aucune pression sur votre bras.
- Concentrez-vous sur la barre de couleurs (ÉTAPE 1) qui apparaît de chaque côté de votre poignet.
- Identifiez le segment de couleur qui apparaît à droite et à gauche de votre bras, celui-ci indique l'une des tailles de Manchette disponibles (S, M, L).
- Vous identifierez plus facilement le segment de couleur adéquat si vous placez votre tête verticalement au-dessus de votre poignet.
- Poursuivez avec l'ÉTAPE 2. L'objectif est de confirmer que la taille obtenue à l'ÉTAPE 1 est correcte.

ÉTAPE 2 | Confirmer la circonférence de la Manchette sélectionnée

- Placez votre bras comme indiqué à l'ÉTAPE 1.
- Portez votre attention sur la deuxième barre de couleurs (ÉTAPE 2).
- Identifiez le segment de couleur qui apparaît de chaque côté de votre bras..

REMARQUE | Dans certains cas, le segment de couleur peut indiquer une taille de Manchette plus grande qu'à l'ÉTAPE 1, ou bien il est difficile d'identifier clairement la taille. Prenez une photo de votre bras placé sur le gabarit et contactez-nous à l'adresse : support@macu4.com

ÉTAPE 3 | Déterminer la longueur de la Manchette

- Placez le milieu de votre poignet sur le logo macu4.
- Identifiez la position de votre coude, elle vous indique la longueur de Manchette nécessaire.
- Si votre bras se trouve entre les deux lignes pointillées, il vous faut la longueur courte (SHT).
- Si votre bras se trouve en dessous de la deuxième ligne pointillée, il vous faut la longueur standard (STD).
- Si votre coude se situe au-dessus de la première ligne pointillée, contactez-nous !